



## انلت

بائع الجرائد: ٢٣ ضحية ۲۲ ضحية ، ۲۲ ضحية واشترى احبد المارة نسبخة لكي يعرف قصة الـ ٢٣ ضحية فاستأنف البائع صياحه قائلا: ٢٤ ضحية ، ٢٤ ضحية . على الديب - القاهرة



بائع السيارات : العربية دى قوتها ٦٠ حصان . ثری الحرب: با سلام وحنكفيها برسيم منين ؟ . سعد مجاهد \_ المنصورة



غنى الحرب: الساعة الدهب دی تکام ؟

المائع: باربعين جنيه ا غنى الحرب: طيب خسد ثلاثین جنیه وادینی ۲/۶ ساعة ابراهيم الخطيب \_ ام درمان

#### زجال

يا سمير يا حبيب الاولاد . من مختلف الاقطار والبلاد الكل يحبوك . ويوم الحد يستنوك . وفى شوق يقروك . نكتك لطيفة . وحكاياتك ظريفة يا مجلة سمير .

## خوازير \*\*\*

١ - على أنه يسمر وأبور الزلط ؟

٢ \_ كان عاملان يقومان بتنظيف مدخنة . فتلوث وجه احدهما حتى أصبح اسسود ونظر كل منهما في وجه زميله فاسرع ذوالوجه النظيف بغسل وجهه بينما لم يفسل الثاني وجهه! فكيف حدث هذا ؟ حسام الدين شاكر \_ مصر الجديدة الحل على صفحة ٢١

### أخاني ، أعرابي أصدقائى " قرادسمر

فى الاسبوع الماضى مرضت زميلتي العزيزة «ماما لبني» ثم تطور مرضها فأجريت لهسا عملية جراحيـــة • وذهبت لزيارتها ، كنت أتوقع أن أحدها متألمة سماخطة ، وكم أسعدني أنها استقبلتني بابتسامة مشرقة خففتالمي من أجلها .

قلت لها: «كيف حالك،؟ قالت: «الحمد لله الحياة جميلة ، كل يوم تشرق الشمس ، وتغرد العصافير ماذا اطلب اكثر من هذا ؟ " وخرجت من عندها وقد تحول عطفي عليها الى اعجاب والمي من أجلها الى رضا . يجب ألا تنسينا الآلام بهجة الحياة ، وألا يغمض

اعينيا المرض عن جمسال توسلوا معي آلي الله ان يشفي عزيزتنا « ماما لبني » وان يرد لها تشــاطها في أقرب

تمسدرعت دارالهدول ١٦ شاع مستعز العيب بالقاهق نييه التقريب نادىية نشأت مديرة التخديد مسكن تليشن سرتير التحريب

رمسيس كامسل

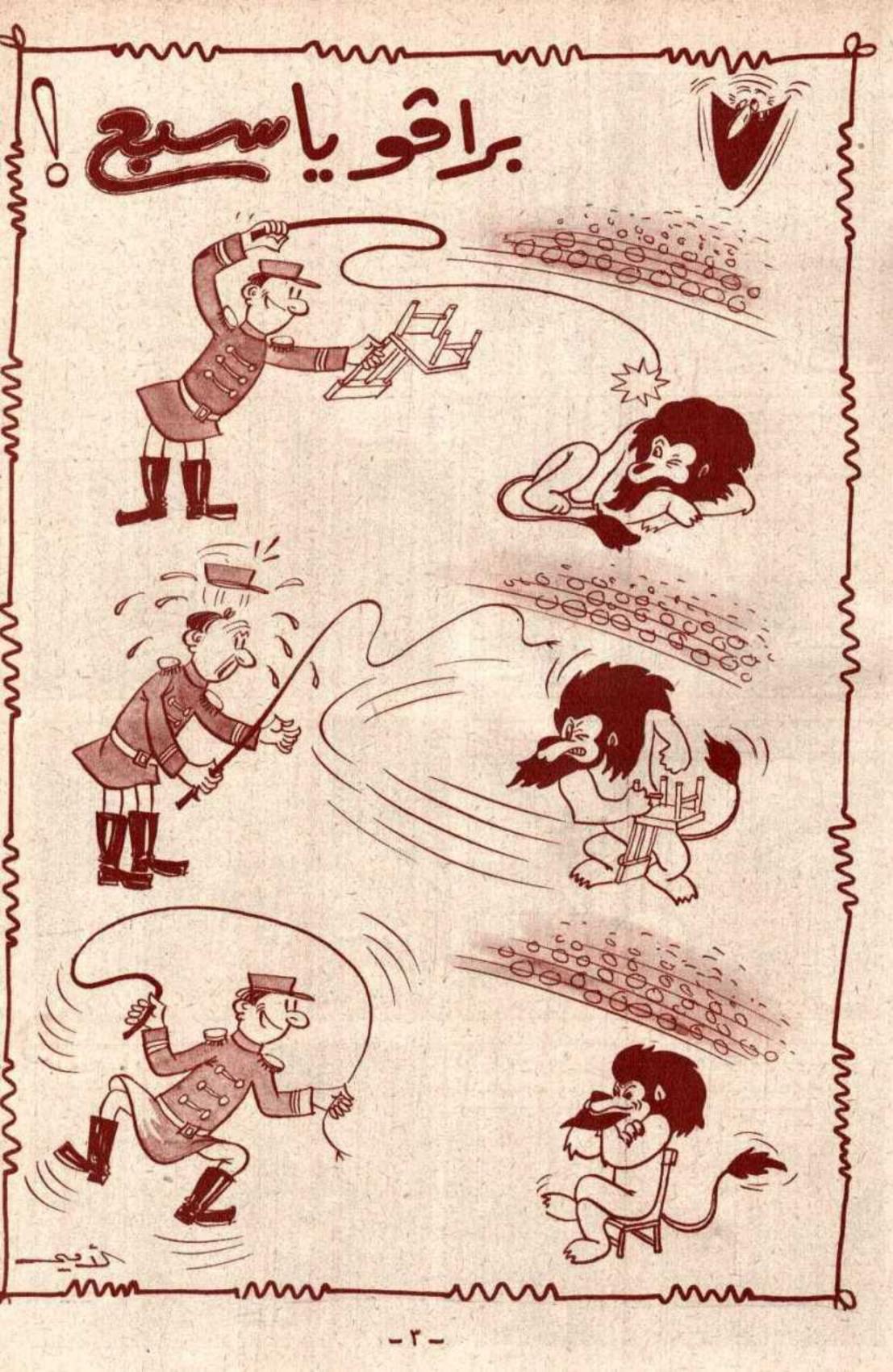
#### اقرأ هذا العنوان

اراد صديق أن يرسل لصديقه عنوانه ، ولكنه بدلا من أن يكتبه بالكلمات كتبه بالرسوم ، فهل في امكانك معرفة العنوان ، تأمل الرسوم جيدا .

ابراهيم عزت \_ سرس الليان



(( أنظر الحل على صفحة ٢١ ١١



### المالي المالية وسرالات الأعرا

ملخص: عرف الاصدقاء: « باسل « و « احمد )» و « عمر » و « فلفل » أن هناك عصابة تقوم بنشاط مريب ، وأنها تتخذ من احدى فيلات المعادى مقرا لها . وأبلغ الاصدقاء مفتش المباحث « شريف » فدهب معهم لتفتيش الغيلا ، فعشروا على جثة أحد مخبرى البوليس ووجدوا في جيبه فاتورة مكتوبا عليها « دوروروا ، قصر النيل » . وبقى « باسل » و « عصر » مع « شريف » في الغيلا . . . وبقى « باسل » و « عصر » مع « شريف »































اقلب الصفحة من فضلك

















# والماعات الساعات

• أن الشاعر المصرى و حافظ ابراهیم ، بدأ حیاته

وان حافظ كان شاعرا من الطراز الاول ، تناول شعره أهم االقضايا الوطنية والاحسدات الجارية في عصره، وقد ترجيم عدة كتب ، ومات عام ١٩٣٢؟



(ا حافظ ابراهيم اا

ووان « طلعت حرب » هو الذي أسس بنك مصر عام ١٩٢٠ وقد کان « طلعت حرب » أول .من نادي بانشاء بنك برأسمال وطنى • وانه تخرج في مدرسه الحقوق عام ١٨٨٩ وتوفى عام 13913



(ا طلعت حرب ))

• وأن « البرت ابنشتين أكبر عبالم رياضي في العصر الحديث ، وصاحب نظر به النسبية ، والذي كان له الفضل في تفجير الطاقــة الدرية ، ولد عام ۱۸۷۹ ، وتوفی عام ۱۹۵۵



« لویس باستر »

• وان « شكسبير » اكبر شمراء الانجليز ، ومؤلف اعظم المسرحيات الشعرية بداحياته ممثلاً ، وولد عام ١٥٦٤ وتو في عام ١٦١٦ . ومن اشهر مسرحياته اروميو وجوليت و ((تاجر البندقية)) ، و الهملت ا و ال العاصفة اا و ال أنطونيو وكليوباترة ١١ ٢

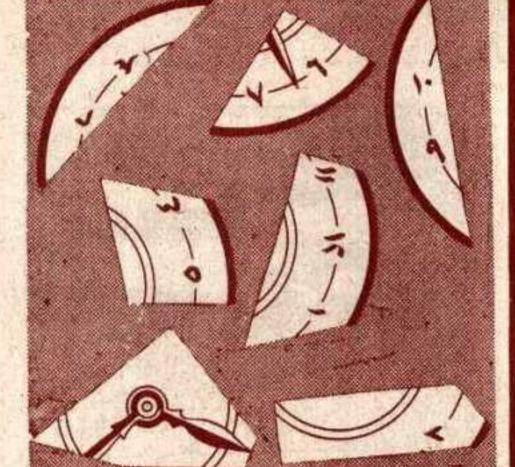


🛭 وان « لویس باستیر »

الذي اكتشف وجود الجراثيم وطريقة العدوى ، وكان له الفضل الكبر في التحصين ضد الامراض المعدية ، ومكافحتهما ولد عام ۱۸۲۲ وتوفی عا. 11190



ال شکست ۱۱



٢ - هل تستطيع أن تذكر نوع الساعة الني

- أجمع أجزاء هذه الساعة ، ثم رتبها ثم قل

لا تعطى الوقت بالضبط الا مرتين في اليوم ؟

١ - انظر الى الساعة الآن ،

انها الساعة الثانية عشرة تماما

والعقربان الواحــد فوق الآخر

الوضع في اليوم ومتى ؟

لنا واقفة على كم ؟

#### أنظر الحلول في أسفل الصفحة بالمقلوب

#### هل تعلم ؟

ان اقدم ساعة في العالم يرجع تاريخها الي « سالزبوری » بانجلترا .

#### حلول ( تسالی مع الساعات )

٣ - الماعة ٢ و ٢٦ دفيقة . قوان ١٠٠٠ ٢ - الساعة الواقفة ثانية ، وهكذا حتى الساعة الحادية عشرة وبضع عشرة تمل ثم الواحدة وخمس دقائق و ٢٧ تماما ١١ مرة في اليوم ، ابتداء من الساعة النائية ا – يشكر وضع العقربين الواحد نوق الاخر





















اقلب الصفحة من فضلك

























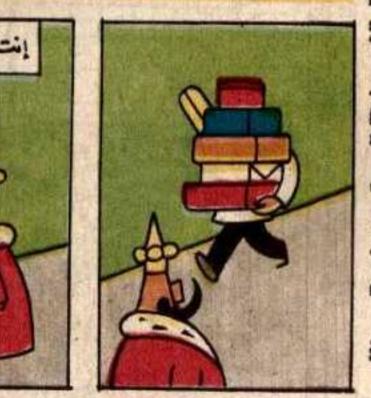
















King Features Language Libra Spin





#### 

#### حافص مانشر

سافرت « منى » لزيارة شقيقتها فى الصين ، وهنار تعرفت على « آمال » وخرجت معها للنزهه فى احدى الفابات ولكنهما ضلتا طريق العودة الى المنزل ، فلجأنا الى قصر منعزل ونزلتا فى ضيافة « شوسونج »صاحب القصر ، وفى اثناء وجودهما فى القصر اكتشفت « آمال »بطريق الصدفة ، مغبا سريا، به فتاة سجينة اسمها « هان تونج » وهى ابنة عالم آثار كبير ، وفى الواقع كانت « آمال » ، وصديقتها «منى سجينتين بالقصر ، فقد منعهما « شوسونج » من الاتصال باهلهما، واخبارهم بمكانهما ، وفى ذات صباح ، استطاعت «آمال» ان تتوصل الى طريق سرى يؤدى الى المغبا الذى « هان » ، والتقت الفتاتان فى المغبا . .

- ارجوك، انقذینی ساعدینی!

- أوعدك ، انی مش ها اخرج
من هنا ، الا اذا خرجت انت
اولا ، بس أوعدینی انت كمان
انك تكونی هادیة وعاقلة
علشان تساعدینی فی وضع
خطة سلیمة للخروج .

وخرجت و آمال » من المخبأ
السرى ووضعت المفتاح في
الباب مكانه ، كمانسيه «لى فو»
خادم القصر، حتى لاتثير الشبهة
ثم سارت في ممر طويل ،حتى
وصلت الى الحديقة في هذه المرة
وتنفست الفتاة في ارتياح ،ثم
أخذت تتلفت حولها ، حتى
تعرف المكان جيدا ، وعادت الى
القصر ، واسرعت الى صديقتها
دمنى » وقالت لها :

**آمال :** تصوری ، أنا شفت و هان » !

منی: صحیح ؟ ازای ؟احکی لی بسرعة وحیاتك .

القصة كاملة ، كيف دخلت في القصة كاملة ، كيف دخلت في التمثال الاخضر المجوف وكيف وجدت بداخله بطريق الصدفة بابا يؤدى الى سلم صغير، وفي أنهاية السلم مصر ضيق عظلم وفي آخره باب السجن الذي به القصة ، وهي ترتعد وتساءلت: هني : آه ، لو كان شائك ولي فو ، كنت عملت ايه ؟ ولي فو ، كنت عملت ايه ؟ المال : كانت بقت مشكلة وكن الحمد لله ، وبنا ستر .

منی: ودلوقت هانخدرج ازای ؟ عرفت الطریق کویس ؟ آمال نابوه عرفته، لکن فیه مشکلة کبیرة ، اننا لازم ننط سور الجنینة ، والسور علیسه سبلك کهربا ، و وشوسونج ، حدرنی منه مره .





الموضوعة ، وهناك ، وعند الشجرة ، وقفت « منى » في انتظار « آمال » ، و « هان » و بمجرد ان لمحتهما ، تنفست في ارتباح، واشارت لهما بالاسراع وجرت « آمال » ناحية «منى» وقالت :

بسرعة ، ياللا ننط السور واستطاعت وآمال، و «عان، تسلق السور ، والقفز الى الناحية الاخرى ، الى الخارج بعيدا عن السجن ، وبدأت محاولة « منى » فى تساق السور ، ولكن ساقها كانت تؤلمها ، ولم تتمكن من التسلق وكادت تصرخ ، ولكنها تمالكت نفسها وقالت :

**منی :** آی ، رجلی بتوجعنی جدا •

آمال: معلهش با « منی » استحملی شویة •

هنی: مستحیل: مش قادرة خالص • اهربوا أنتم ، وأنا هاتصرف •

آمال: مش ممكن امشى من غيرك •

هنی : ارجوك یا « آمال » تمشوا انتم ، ده فی مصلحتنا کلنا ، وده مش وقت المناقشة لانهم لو مسکونا کلنا تبقی ماساة کبیرة ، ولاکن ، روحی انت طمنی اختی علی ، وقولی لها آنا فین علشان تنقذونی .

وحولت « منى » أن تبدو ثابتة انقاذا للموقف ، وحتى تقنع « آمال » بأن اتتركها وحدها فى هذا القصر الرهيب ، ولكنها فى هذا القصر الرهيب ، وكان فى الواقع كانت خالفة ، وكان صوتها يخرج متقطعا ، وأحست صديقتها بكل ما تعانيه «منى» انها تناقض نفسها ، فهى مضطربة، وترتعد خوفا، ولكنها تحاول أن تبدو شجاعة ، ولما قالت بطريقة آمره :

هنی : ارجوك یا « آمال ، خلیك عاقلة ، امشی ، وابعدی من هنا . وبسرعة !

المال: انا خايفة عليك !

هنی: ما تخافیش ! اطمئنی خالص ، وأنا ها اقعید أغنی علمان « شولسونج » اذا سمع صوتی یطمئن ، وما یشکشفی الامر ، وانتم اچروا بسرغه وصوتی هیکون دلیل لکم انی بخیر ، ولسه مافیش حد شعر باللی حصل ، لغایة ماتبعدوا عن منا خالص .

وطبعا، لم تكن هناكوسيلة أخرى ، واضطرت « آمال »وهى تبكى أن تترك «منى» وحدها وكانت كلما ابتعدت عن القصر كلما انهمرت دموعها اكثر •

ماذًا سيحدث « لمنى » في هذا القصر العجيب ؟

( البقية في المدد القادم )

وأحاول اكسر الباب في هدو، وبالطريقة دى تخرج « هان » منى : لكن لازم نختار وقت مناسب ، بعد ما « لى فو »يقدم مناسب ، بعد ما « لى فو »يقدم الاكل للمسكينة « هان »علشان نضمن انه مش هايروح لها تأني الا بعد مانهرب والحطوة الاخيرة ، اننا ننط السور ، من آخر الجنينة ننط السور ، من آخر الجنينة عند الشجر الكبير اللى في عند الشجر الكبير اللى في وفي الحطة ، فذهبت «آمال» وقطعت التيار الكهر وقطعت التيار الكهر الكهر عن عن وقطعت التيار الكهر الكهر عن عن وقطعت التيار الكهر الكهر عن عن وقطعت التيار الكهر الكهر التي عن

القصر كله • وسماعدها الحظ

وسار كل شيء حسب الحطــة

منى: تقطع تيار الكهربا .

آمال : حيعرف كل حاجة

منى : ومين قال اننا نهرب

وتفشل الخطة لو النور انقطع

بالليل • لازم نهرب بالنهار

اولا علشان حكاية الكهربا

وعلشان نقدر نعرف الطسريق

آمال: كلامسك معقدول

وخصوصا ، اننا متراقبين في

منى: وطبعا كل ما اسرعنا

في الهسروب يكسون أحسن

آمال: بكسره ، انت تنزلي

الجنينة الصبح ، وتمشى تعرجي

وكأنك بتحاولي تمرني رجلك

على المشي ، وأنا ها افضل

وحدى شويه هنا ، وهادعي

ان استانی بتوجعنی ، و بالطریقهٔ

دى ھانكون بعساد عن بعض

بحيث ان مافيش حد يشوفنا

منى: لغاية دلوقت كويس

لکن د هان ، هاننقدها آزای ؟

آمال: بعد ما أتأكد من انك

نزلت الجنينة ، أنا ها أنزل من

غير ما حد يشىوفنى واروح لغاية

التمثال الاخضر الكبير اللي في

مدخل البيت ، وادخل فيـــه

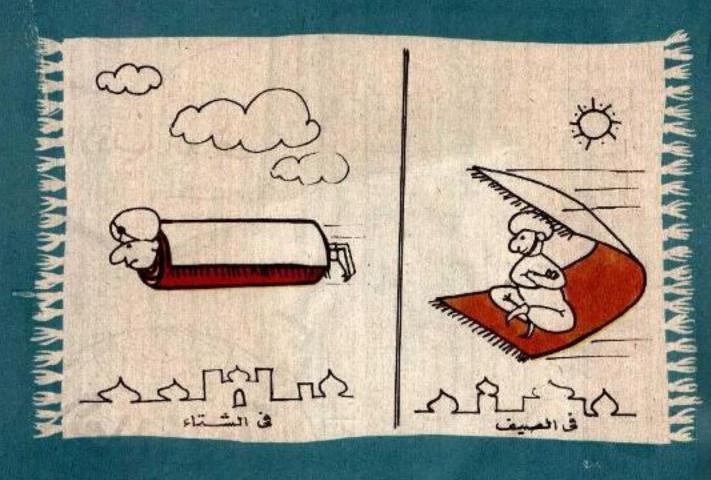
وبعدين إنزل من السلم السرى

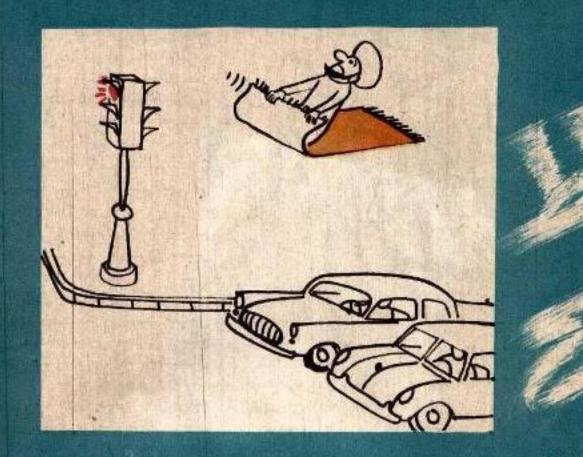
لغاية ما أوصل لباب المخبــــا

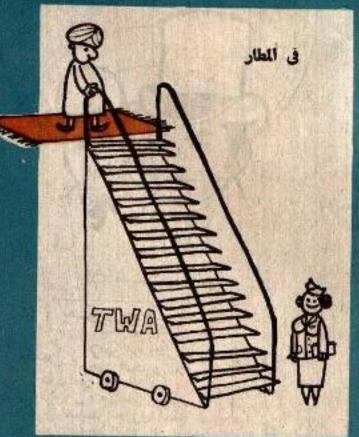
للبيت ، ونكون في آمان .

النهار أقل من الليل .

لكن ازاى هانهرب ؟

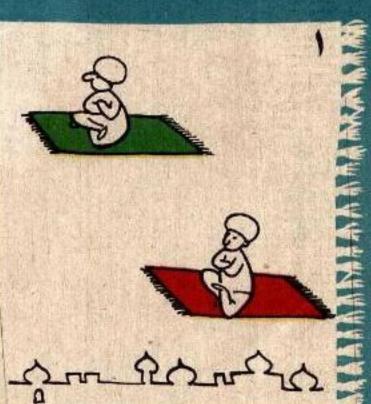












#### الفصل العاشر

وجلس « فوج » على الارض ، وعيناه منبتان على ما يجرى أمامه ، ولم يتكلم مع السير « فرانسيز » ولا مع الخادم اللذين جلسا بجواره ساكنين صامتين · ومرت الساعات ، وبدأت السماء تضى انوار الفجر · وبدأ الهنود النائمون يستيقظون واحدا بعد واحد · وامتلا المكان بالاناشيد الدينية المصحوبة بالصياح والموسيقي وكان هذا ايذانا باقتراب موعد حرق الجنه والتضعية بالارملة البائسة !

وفجأة انفتحت أبواب المعبد ، واستطاع «فوج » أن يلمح السيدة الشنابة ، وهي تحاول التخلص من ايدي جلاديها ، بعد ان افاقت من التخدير . ودفعها جلادوها الى منصة حرق الجثث ، وتعالت صيحات الجمهور ، وهو يشعهد هذا المنظر .

وهب « فوج » على قدميه ، وفي يده ســــكين تلمع .

وفى أسفل المنصة تخاذلت المرأة المسكينة وراحت فى شبه اغماءة ، فحملها جلادوعا ومددوها بجوار جثة المهرجا زوجها ، وسكب الجلادون الزيت فوق الخشب ، واشعلوا النار فيه ، فتقالت السنة النار والدخان .

وفى تلك اللحظة ، اندفع « فوج » الى الامام وحاول السير « فرانسيز » والدليل منعه ، ولكنه استطاع التخلص من أيديهما · ولكن قبل أن يفعل « فوج » شيئا ، علت صيحة فزع من بين الجمهور وانكفاوا جميعا على وجوههم ا

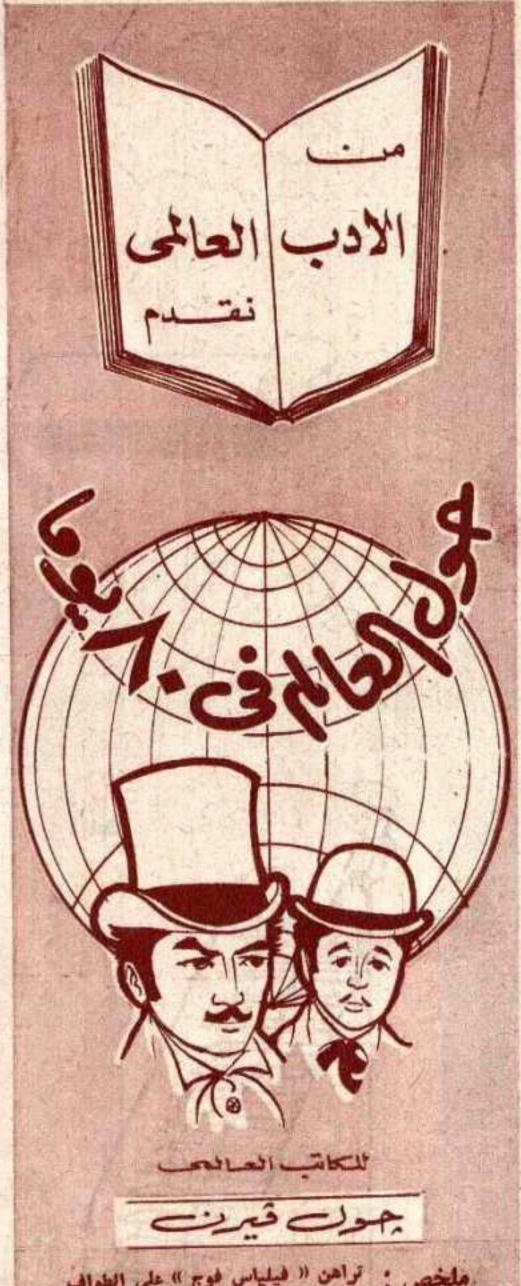
فعلى منصة الحريق ، وفي وسط الدخان برز رجل يضع فوق رأسه عمامة ، وحمل الفتاة التي كانت قد فقدت شعورها بين ذراعيه ، وقفز بها على الأرض ،

وصاح رجل : « لقد عاد المهراجا الى الحياة ! » وسعد الهنود ، ووجوههم منكفئة على الارض وهم لا يجسرون على النظر الى هذه المعجزة ! حتى « فو ج» ، أصبب بذهول ، وهو يرى ما حدث ولا يعرف كيف حدث ،

وأسرع الرجل حاملا الفتاة يتخطى الجمهرور المذهول من هول المفاجأة · ووصيل الى المكان الذي اختبأ فيه الاصدقاء فوقف « فوج » · والسرير « فرانسيز » والدليل اوهم في الهول تام · ولما اقترب منهم صاح : « هما بنا بسرعة ! »

وعندئذ استطاع « فوج » أن يتحقق من أن الرجل الذي كأن يلبس عمامة المهراجا الميت عو تابعه « بالمسارتو » •

ولم يكن عناك وقت للاسئلة ، فقد تسابق



ملخص : تراهن ( فيلياس فوج ) على الطواف من لندن مع تابعه الظريف ( باسبارتو ) وركا الباخرة الى ( بومبلى ) بالهند . وتعسرفا في الطريق بضابط انجليزى اسمه السير ((فرانسيز)) وركب الاصدفاء الغطار الى (( الله آباد )) ولكن الخط الحديدى انتهى في احدى الفابات، فاشتروا فيلا ، واحضروا دليلا لاكمال الرجلة ، وفحاة لحوا موكبا ، وعلموا من الدليل انه موكباتسييع لحوا موكبا ، وحسرق ارملته في احد الهابد . وفرر فوج انقاد الارملة برق الصباح بداالاستعداد وقرر فوج انقاد الارملة برق الصباح بداالاستعداد لحرق جشة الهراجا والارعلة ...



الاصدقاء الى المكان الذي تركوا فيه الفيل ،وركبوه وانطلق بهم بعيدا عن مسرح الحادث •

وفي أقل من دقائق قليلة سمعوا صيحات الغضب من خلفهم مما دل على أن الجمه ور قد اكتشف أن جثة المهراجا لا تزال في مكانها على منصة الحرق و واطلق الجمهور الغاضب سيلا من الرصاص على الاصدقاء ، ولكنهم كانوا أبعد من مرمى الرصاص فلم يصابوا بأذى ، وكان الدليل قد نخس الفيل فانطلق بهم باقصى سرعته وسرعان ما غاب الاصدقاء عن الانظار .

وبعد أن اطمأن الأصدقاء الى ان الهنودالغاضبين لن يستطيعوا اللحاق بهم ، ابطأوا من سرعة الفيل وسأل السير « فرانسيز » « باسبارتو » ، وهو لا يزال مندهشا لما حدث :

فقال و باسبارتو و : إنه تمكن من التسلل مستترا بظلام الليل الى أن وقف خلف منصف الحرق و وعندما أشال الهنود النار في الخسب وارتفعت سحب الدخان و تسلق المنصة و وانتزع عمامة المهراجا الميت ووضها بسرعة فوق رأسه

فبدا من خلف الدخان والسنة النيران كأنه الهراحا وقد دبت فيه الحياة من جديد · ثم حمل الفتاة وقفز بها وسط النيران ، والناس لا يجسرون على رفع انظارهم اليه لشعورهم بأن معجزة حدثت وان المهراجا عادت اليه الحياة من جديد ·

وهنا انفجر ، باستبارتو ، ضاحكا ، وهويتابع روايته ويقول :

« لو لم أكن قد عملت في المساخي في فرقة المطافى، ، وبهلوانا في سيرك ، ومدربا للالعساب الرياضية ، لما استطعت انقاذ الفتاة بهذه الطريقة ، »

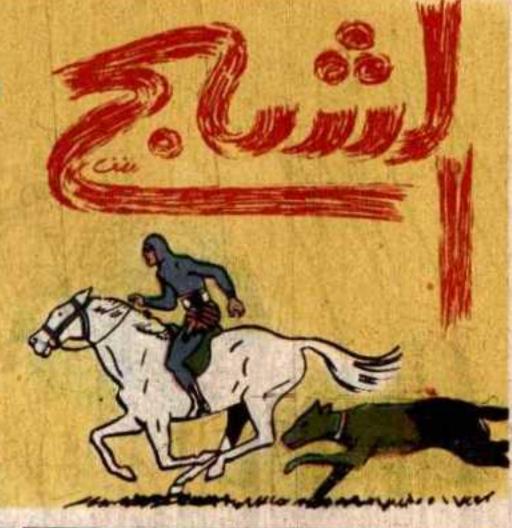
وانتهى « باسببارتو » من روايته ، فنظر اليــه « فوج » نظرة تدل على الرضا ، والشكر ·

أما الفتاة الهندية ، وكان اسمها « عودا » فقد لفها الاصدقاء في بطانية ، وكانت لا تزال فاقدة الوعى · وقال السير « فرانسيز » أنه لابد ان تغادر « عودا » الهند لان أهل المهرجا سيبحثون عنها ليقتلوها ·

ماذا سيحدث للفتاة ؟

البقية في العدد القادم

# ट्रिक्टिक



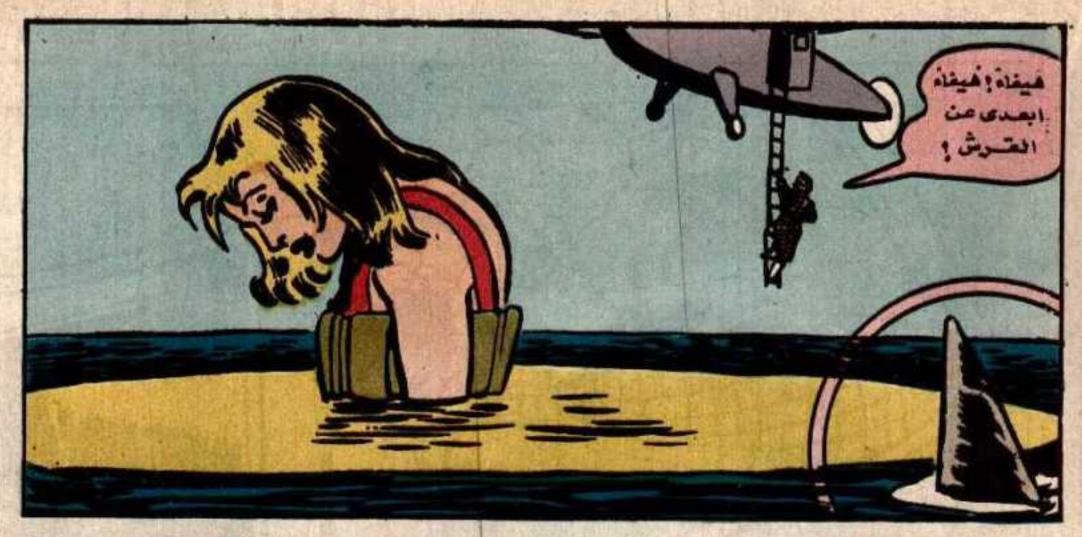
أشاشايف حد في العيد وانزل لتحت

ملخص : غرقت سفينة في البحر الاحمر ،وكان في خزانتها ماس ثمنه ؟ ملايين جنيه . وظاهر الشريران « جاد » و « حجازى » بتصوير فيلم تحت اللهاء ، واشركا معهما البطلة « هيفاء » واسرستولى الشريران على المهاس وهربا ومعهما « هيفاء » الى جنزيرة مهجورة ، وذاع الخبر ، وركب الشبع طائرة للبحث عن «مهيفاء» وكانت الفتاة فهد غافلت الشريرين ، وسبحت فاصدة الشاطىء ، ولكنها شعرت بالتعب فوقفت واصبحت مهددة بسمك القرش للخطر .















اقلب الصفحة من فضلك



















































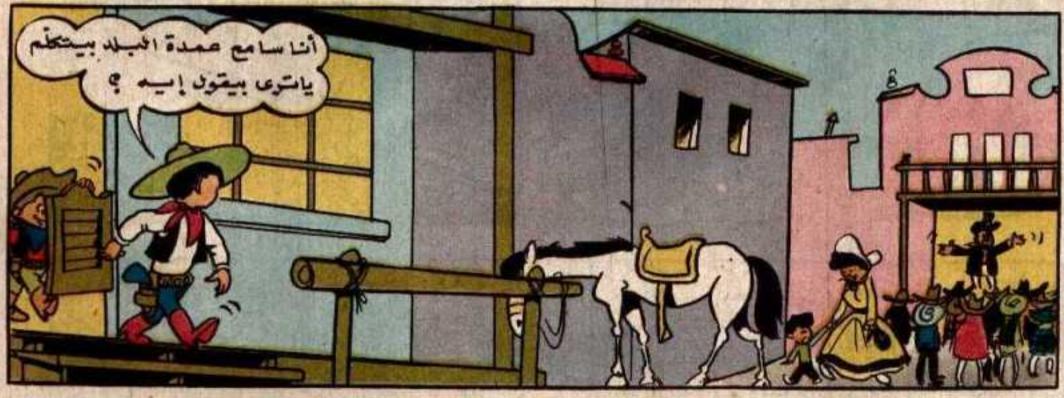




























- هام جسا

الى قرائنا الاعزاء .

\_ نرجوكم كتابة رسائلكم وحلول المسابقات بالحبر وبخط واضح.

ــ لابد من كتابة الاسم والعنوان كاملين . والا سنهمل رسائلكم .

س ١ : كيف يصل الصوت الى الراديو من تواحى العالم المختلفة ؟ س ٢ أ هل يتناقص حجم الكرة الارنسية تدريجيا 1 ولماذا 1 حسين اسماعيل

ج ١ • يحول الصوت في محطة الإذاعة الى موجات كهربائية مفناطيسية وهي مانسمى بموجات الراديو ثم تداعهده الموجات فتنتشر في كل العالم بسرعة الضوه في خطوط مستقيمة ، هــده الموجات تنمكس عدة انعسكاسات عسلي طبقات الجو العليا ثم على سطح الارض بالتوالى وبذلك يصل المسوق الي

كل نقطة على الكرة الارضية . ح ٢ : معقول جدا أن يكون حجه الكرة الارضية آخذ في النقصان وذلك لانها تبرد مع الوقت فكما نعلمانهاكانت جزوا من الشمس ثم انفصلت عنها وبردت وقشرتها ومازال جوفها ملتهاو كلما برد جوه جديد من المواد السائلة والفازية التي بداخلها كلما نقص حجم الارض . وطبيعي هذا يتطلب زمنا

> س ـ خلعت ضروسي وأنا في السادسة وعمرى الآن ١٢ سينة ولم يظهر لي ضرها فماذا أفعل ؟ صلاح عبد الفتاح

> ج \_ نرجو أن تتوجه الى طبيب اسنان حالا لموفة العلاج .

س - عل يمكن أن أشهدك أنا وصديقي في اجابة واحدة في مسابقة الوطن العربي ا

1.1-8.1 ج \_ من الافضل أن يسترك كل منكما وحده حتى لا تحدث الخناقة!! على الجائزة اذا فرتما مما .

س ١ - ما عي شروط الاستراك في نادی سمیر ۶ وهسل بجب آن تکون الصور كلها من لوع واحد ؟ س ٢ ـ ما هو رقم تليغون السمير» 5 " wift " 9

س ٣ - هل يمكن تبادل الطوابع مع احد اصدقاء « سمير » ؟ سامى وسامية

حه ١ \_ الشروط هي :

۳ صور و ۱ گوبونات نادی السمراا اسمك وستك وعنوانك وتاريخ ميلادك وهوايتك وعنوان الدرسة . ليس مهما ان تكون الصور كلها من

نوع واحد . ج ٢ ـ هو نفس رقم تليفون محلة

1.71. " way " ج ٣ \_ طبعا ممكن . ارسل اسمك وعنوانك وسنرسل لك اسم صديق

يهوى جمع الطوابع .

س : هل يمكن أن تكتبوا لي أسماء وعداوين بعض المكتبات بالقاصرة ؟

عبد الله عبد الرحيم ... مكة ه : ابعث البنا بعنوانك ، لنرسسل لك رسالة خاصة ، ثم حدد أى نوع من المكتبات . لبع الكتب ، أم لبيع الادوات ؟

# مازا بحيرك مابن

الكيشكة الطبتية بجبب عليصا الدكيتورنعتوبا تمادرس

انشى اشكو من شهيتى المحبيرة للطمام ، وخاصة أيام الاجازة ، مما يؤدى للسمنة . فماذا افعل ؟

ليلى ليلا \_ اللالقية .

حاولي أن تجــدي ما يشفلك في أوقات فراغك عن التفكير في الطعام . انقعى الكمية التي تتناولينها من السكريات ، والنشويات ، والدهنيات الى الربع ، وابدئى ماكلك بكمية كبيرة من الطماطم ، والخس ، والخفراوات المسلوقة . ويحسن أن تعلل البول والبراز ، فقد تكون الشهية الزائدة سببها الديدان المدية ، واذا كنت تشمرين بقلق حيال شيء ما فتخامي منه لان القلق احيانا يدفع الى الاسراف في الطعام .

#### ردود قصرة

الى الصحيق أج.ق : يسرنيان تقدرك مدرستك ، وتحدد لك دورا ق هذه التمثيلية ، ولكن انصحك الاتعتباري حستى تتخلص من خجياك وجربي ، وأن تخسري شيئًا ، واكتبي لي عنوانك كاملا ، لاكتب لك رسالة خاصة ، ومبدليا ، تصيحتي لك اناشركي في نوع من النشاط اللي تقدمه المدرسة ، في الفرق التعثيلية أو المباريات الرياضية

الى الصديق على فوزى على زايدبالاسماعيلية : اني آسفة لانك كتبتالي رسالتك عده من غسير علم والدك ، نصيحتي الا تغمل شيئًا تخشاه ابدا وكن صريحا وخاصية مع والدبك ، والان اطلب من والثك ان يعرضك على طبيب تجميل ، والعملية بسيطة للغابة، وتعنياتي لك بالشفاء ،

الى المسعديقة زرم بالظساهر :حاولى أن تكسين حب وسداقة اختك بالعطسف ، وخاصة انها الصغرى وانصحك بالمذاكرة في مكان آخر عبد عنها تماما . اقفلي على نفسك الباب واطلبي من والدتك أن تعنعهامن الدخول ان عنى حاولت ذلك ، وتمنياني للتابالنجاح ،

# هديتناك الم



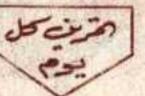
#### الخطوات:

الصق الصورة على ورق مقوى .

٢ ـ فرغ المساحات الملونة باللون الاصفر بواسطة موس.

٣ - قص ثم الصق ورق السلوفان (الذي تحده داخل هذا العدد ) خلف الفتحات مع مراعاة تناسق الالوان .

 الصقاللوحة من اركائها الاربعة على رجاح السافدة وستجد أنها اضبت بالوان مفرحة







هـــدا التمرين يســاعدك على تقويسة كتفيسك واعتدالهمسا ..

١ - احلسى على الارض ، ومدى رجليك ، بحيث تكون ساقاك منفرجتين ، وذراعاك متقاطعتين .

۲ کے اتنی جدعات الی اسفل مع مد يدك اليمني ، بحيث تمس اصابعك طرف قدمك اليسرى وعسودي الى وضعيك الاول وكررى الحركة نفسها بمد بدك السرى حتى تلمس أصابعك طرف قدمك اليمنى ٣ \_ تنفسي نفسا عميقا أثناء التمرين .

- كررى هذا التمرين عشر

#### جل العنواز والمنتوق على من ا

ا \_ على مهله . ٢ - لقد ظن ذو الوجه النظيف أن وجهه أصبح أسود مثل زميله فاسرع بفسله ، بيشما الذي نسخ وجهه ظن وجهسه نظيفا كزميله الاخر فلم يفسله

حل اقرا هذا العنوان شمس افسدى نخلة شارع القصر العيني .

نتيحة مسايقة الموطن العزلى انتظروا بالضعقائى أسمارالغائزت في مسابقة الولمن العرب في العدد القادم من محلت سلمار

## فسان لك ولأفنك اصغية

نقدم لك باصديقتي فستانين بناسيان هسلدا الوقت من العمام ، فصل الربيع ، فهما من الصوف الخفيف لهما اكمام قصيرة و للاحظ أن (الجيوب بليسيه) تيما « لموضة » هذا العام.







انظر سنرح المهدية على صفحة ١١٠ "